

SUBLIME & VOUS

MAKEUP • HAIR • AESTHETICS

PROGRAMME FORMATION

COURS D'AUTO MAQUILLAGE



PRIX - 150€ TTC



TOULOUSE - PURPAN



3 HEURES 30



COURS INDIVIDUEL



DÉBUTANTE À INTERMÉDIAIRE

Apprends à réaliser ton maquillage toi-même grâce à un accompagnement entièrement personnalisé.

Pendant 3h30, nous travaillons ensemble en tête-à-tête afin de t'apprendre à réaliser un maquillage adapté à ton visage, à ta morphologie, à ton type de peau et à tes habitudes.

L'objectif est que tu puisses reproduire facilement les techniques apprises au quotidien, en toute autonomie.



POUR CE COURS, TU ES INVITÉE À VENIR AVEC :

- Ta trousse de maquillage habituelle
- Tes produits de soin (skincare)
- Tes pinceaux et accessoires si tu en possèdes

Durant la séance, nous analyserons ensemble les produits que tu utilises afin de vérifier qu'ils sont adaptés à ta peau, à tes besoins et aux résultats que tu souhaites obtenir.

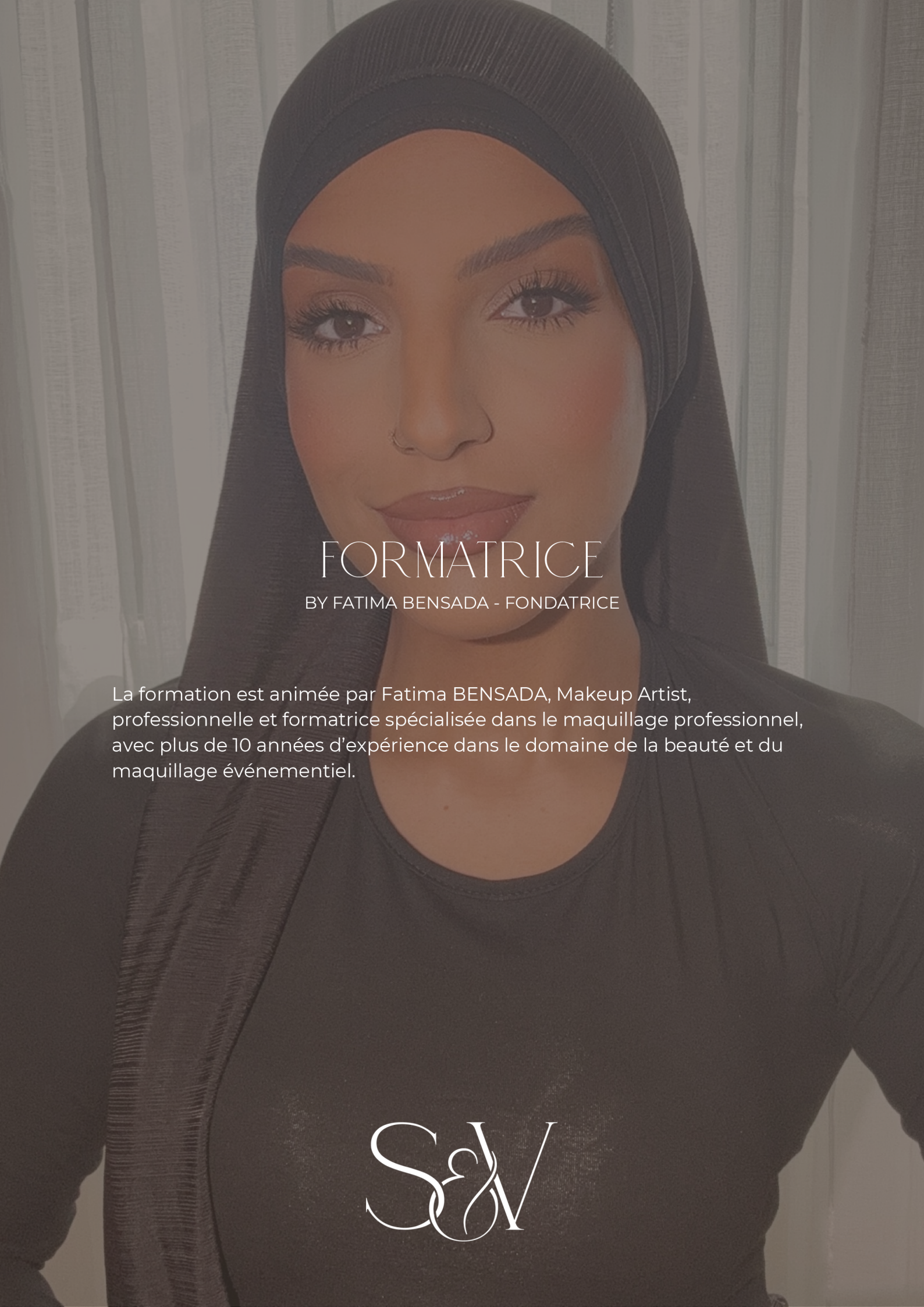
Accès à mon kit professionnel

Tout au long de la séance, tu auras également accès à l'intégralité de mon kit professionnel de maquillage.

Tu pourras ainsi :

- Découvrir des produits professionnels de qualité
- Tester différentes textures et finitions
- Comparer tes produits avec du matériel professionnel
- Trouver les références qui te correspondent réellement
- Utiliser le matériel nécessaire à l'apprentissage même si tu ne possèdes pas certains produits

L'objectif n'est pas de te faire acheter davantage de maquillage, mais de t'aider à comprendre ce qui fonctionne le mieux pour toi et pourquoi.

A portrait of a woman wearing a black hijab and a black top, looking directly at the camera with a slight smile. The background is a light-colored, textured curtain.

FORMATRICE

BY FATIMA BENSADA - FONDATRICE

La formation est animée par Fatima BENSADA, Makeup Artist, professionnelle et formatrice spécialisée dans le maquillage professionnel, avec plus de 10 années d'expérience dans le domaine de la beauté et du maquillage événementiel.

S&V

PROGRAMME :

1 - *Analyse de ta trousse beauté et de ta routine skincare*

Nous commençons par un échange afin de mieux comprendre tes habitudes, tes difficultés et tes objectifs.

Nous analyserons ensemble :

- Ta routine de soins
- Ton type de peau
- Les produits que tu utilises actuellement
- Les produits adaptés ou non à tes besoins
- Les éventuels ajustements à apporter

Tu repartiras avec des conseils personnalisés pour optimiser ta routine beauté.

2 - *Préparation de la peau*

Avant toute application de maquillage, nous apprenons à préparer correctement la peau.

Cette étape comprend :

- Les bases d'une bonne préparation de peau
- L'hydratation adaptée à ton type de peau
- Les produits préparateurs de teint
- Les gestes favorisant une meilleure tenue du maquillage

3 - *Réalisation d'un maquillage Soft Glam*

Nous réalisons ensemble un maquillage élégant, lumineux et facile à porter au quotidien.

Méthode d'apprentissage

Pour favoriser une meilleure compréhension :

- Je réalise un côté de ton visage
- Tu reproduis les mêmes gestes sur l'autre côté
- Je te corrige et te guide tout au long de l'exercice

Cette méthode permet une progression rapide et une meilleure mémorisation des techniques.



Travail du teint

Tu apprendras à :

- Choisir la bonne teinte de fond de teint
- Appliquer un teint uniforme et naturel
- Utiliser correctement un anti-cernes
- Fixer le maquillage
- Structurer le visage avec le bronzer
- Apporter de la fraîcheur avec le blush
- Mettre en valeur certaines zones grâce aux points de lumière

Travail des sourcils

Tu apprendras à :

- Redéfinir naturellement ta ligne de sourcils
- Combler les zones clairsemées
- Fixer les sourcils pour une meilleure tenue

Travail des yeux

Selon ta morphologie et ton niveau, nous verrons :

- La préparation de la paupière
- L'application des ombres à paupières
- Les dégradés simples et harmonieux
- Les techniques pour agrandir et mettre en valeur le regard
- L'utilisation du mascara
- Les bases de l'eyeliner si tu le souhaites

Travail des lèvres

Tu apprendras à :

- Choisir les teintes qui te mettent en valeur
- Dessiner correctement le contour des lèvres
- Appliquer ton rouge à lèvres
- Améliorer sa tenue au fil de la journée



4 - Mise en pratique autonome

Une fois le maquillage terminé, nous passons à la phase la plus importante de l'apprentissage.

Démaquillage complet

Nous retirons entièrement le maquillage réalisé précédemment.

Reproduction complète par tes soins

Tu refais ensuite seule ton maquillage de A à Z.

Cette étape permet :

- De vérifier ta compréhension
- De corriger les gestes encore hésitants
- De répondre à toutes tes questions
- De te rendre totalement autonome

Je reste à tes côtés pour te guider et te corriger tout au long de l'exercice.

5 - Transformer ton maquillage de jour en maquillage de soirée

Tu apprendras ensuite à faire évoluer ton maquillage quotidien vers un maquillage plus sophistiqué sans devoir tout recommencer.

Nous verrons notamment comment :

- Intensifier le regard
- Ajouter davantage de profondeur aux yeux
- Renforcer le bronzer et le blush
- Modifier le rendu des lèvres
- Poser des faux cils
- Créer un résultat plus glamour en seulement quelques minutes



À L'ISSUE DU COURS

TU REPARTIRAS AVEC :

- ✓ Une meilleure connaissance de ta peau et de tes produits
- ✓ Une méthode simple et facile à reproduire
- ✓ Les techniques adaptées à ton visage
- ✓ Les bons gestes pour un maquillage harmonieux et durable
- ✓ La capacité de réaliser seule un maquillage Soft Glam du quotidien
- ✓ Les techniques permettant de transformer rapidement ce maquillage en version soirée
- ✓ Des conseils personnalisés sur les produits et outils les plus adaptés à tes besoins

S&V

SUBLIME & VOUS

MAKEUP • HAIR • AESTHETICS